

# MENUS 5\* ou 4 composants (selon votre contrat)

SEMAINE 28

DU 07 AU 11 JUILLET 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <b>ENTRÉE</b>	Salade de lentilles du capitaine 	Salade de concombres au yaourt 	Salade comtoise 	Salade de maïs persillée 	Tomates à croquer 
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Fricadelle de bœuf sauce chasseur	Meunière de colin MSC sauce fish	Lasagne aux légumes	Merguez grillée	Rôti de dinde
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Purée nature / haricots verts	Blé aux 3 poivrons	Sauce béchamel	Riz / ratatouille maison	Macédoine de légumes / taboulé à la menthe
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Port Salut à la coupe 	Babybel 	Fromage à la coupe 	Tomme noire 	Yaourt à boire 
<b>DESSERT</b>	Yaourt brassé BIO à la framboise 	Eclair au chocolat 	Nectarine 	Fromage blanc aux fruits rouges 	Pot de glace vanille choco ou autre dessert 
<b>REPAS VÉGÉTARIEN (Plat principal)</b>	Galette de soja	Pané de sarrasin et lentilles aux poireaux	Idem menu standard	Petite veggie aux fines herbes	Salade d'œuf dur