



PROGRAMME PEDAGOGIQUE RENTREE 2026/2027

COURS de DANSE CLASSIQUE

cycle d'éveil et d'initiation pour les enfants de 5 à 7ans

**danse classique de 8 à 108 ans
tous niveaux, débutants acceptés à tous âges**

Contact: école municipale de danse classique de Geispolsheim
responsable et professeur: Anne Vataux: 06.16.59.48.88
email: ballet.geispolsheim@gmail.com
lieu des cours: Espace Malraux, place André Malraux, 67118 Geispolsheim



Rentrée 2026

PROGRAMME PEDAGOGIQUE enfant de 5 à 7 ans

les élèves nés entre 2019 et 2021

La danse? un jeu d'enfant!

*Pour les enfants de 5 à 7 ans, la salle de danse est un lieu de découverte:
l'espace, le sol lisse, les grands miroirs, les barres.*

*Mais aussi les foulards, les plumes, les crayons de couleur, les ami.es
et bien sûr la musique!*

*Tout est matière à rêver, à penser à se découvrir et à se construire,
dans une ambiance joyeuse et bienveillante.*

COURS proposés à la rentrée 2026/2027:

- **un cours d'éveil et d'initiation à la danse pour les 5/6 ans.**
- **un cours d'initiation pour les 7 ans, mais aussi les 8 ans dont c'est la première année.**

DESCRIPTION:

Le cours d'éveil et d'initiation 1^{ère} année pour les 5/6 ans:

Ce cours vise avant tout à donner le goût de la danse, à susciter et à préserver le plaisir du mouvement.

Avec des propositions ludiques, l'enfant va s'échauffer, s'étirer, mettre son corps en mouvement.

Une grande place est laissée à la créativité et l'expression corporelle.

Le cours d'initiation 2^{ème} année pour les 7 ans:

Petit à petit, les demandes techniques se font plus précises, l'habileté remplace l'expérimentation. Grâce à cela, l'enfant commence à construire sa danse, en gérant son corps, l'espace et le temps donné par la musique, seul ou en groupe.

HORAIRES des COURS 2026/2027 pour les 5/7 ans:

- éveil, pour les 5 ans
mercredi de 10h à 11h
- initiation 1 pour les 6 ans
mercredi de 14h à 15h
- initiation 2^{ième} année 7/8 ans
vendredi de 17h à 18h

NOTA BENE:

*Les indications d'âges sont une moyenne générale, le professeur se réserve le droit de diriger un enfant plus fort ou plus faible dans le cours qui lui correspondra le mieux.

*Les âges s'entendent au plus tard au 31 décembre de l'année scolaire en cours.

*Pour les nouveaux élèves, merci de prendre contact avec le professeur afin d'être dirigé vers le cours qui vous correspondra au mieux

Contact: école municipale de danse classique de Geispolsheim
responsable et professeur: Anne Vataux: 06.16.59.48.88
email: ballet.geispolsheim@gmail.com
lieu des cours: Espace Malraux, place André Malraux, 67118 Geispolsheim



Rentrée 2026

PROGRAMME PEDAGOGIQUE enfant de 8 à 11 ans

A partir de 8 ans, l'enfant quitte l'initiation et entre véritablement dans la discipline de la danse classique. C'est un tournant important qui va demander à l'enfant plus d'engagement et de discipline.

A partir de 10 ans, afin de progresser à un rythme satisfaisant, autant sur le plan technique qu'artistique, il est fortement conseillé de suivre deux cours par semaine.

(source: "schéma d'orientation pédagogique du ministère de la culture".)

COURS proposés à la rentrée 2026/2027:

- de 8 à 9 ans: un cours de danse classique et
- à partir de 10 ans, un cours de danse classique + un deuxième cours de renforcement.

DESCRIPTION:

Le cours "principal":

Il s'agit du cours de danse classique, avec les exercices de préparation à la barre, puis le "milieu" avec des enchainements techniques et chorégraphiques comprenant les pas de liaisons, les tours, les sauts, les traversées, et j'en passe!

Le cours de "renforcement":

Ce cours contient du renforcement musculaire, des assouplissements, le développement de la coordination profonde et de la mémoire musculaire.

J'utilise différentes disciplines corporelles que j'ai moi-même pratiquées et principalement la technique du PBT (progressing ballet technique), méthode dont je suis la formation en ce moment.

C'est une méthode récente créée spécialement pour la danse classique, qui se développe de plus en plus dans les écoles et les compagnies de danse du monde entier.

ATTENTION: ce cours sera obligatoirement un deuxième cours, il ne pourra pas être pris hors inscription aux cours de danse classique)

HORAIRES des COURS 2026/2027 pour les 8/11 ans:

Pour les 8/9 ans: danse classique - Débutant 1
mercredi 15h à 16h15

Pour les 10/11 ans: danse classique - Débutant 2 et 3
mercredi 11h à 12h30
et renforcement à partir de 10 ans
vendredi de 18h à 19h

NOTA BENE:

*Les indications d'âges sont une moyenne générale, le professeur se réserve le droit de diriger un enfant plus fort ou plus faible dans le cours qui lui correspondra le mieux.

*Les âges s'entendent au plus tard au 31 décembre de l'année scolaire en cours.

*Pour les nouveaux élèves, débutants ou venant d'une autre école, merci de prendre contact avec le professeur afin d'être dirigé vers le cours qui vous correspondra au mieux

Contact: école municipale de danse classique de Geispolsheim
responsable et professeur: Anne Vataux: 06.16.59.48.88
email: ballet.geispolsheim@gmail.com
lieu des cours: Espace Malraux, place André Malraux, 67118 Geispolsheim



Rentrée 2026

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

enfant de 12 à 16 ans

cycles élémentaire et cycle moyen

Comme pour la tranche d'âge précédente, il est suggéré, afin de progresser à un rythme satisfaisant, autant sur le plan technique qu'artistique, de pratiquer la danse au minimum 2 fois par semaine.

A partir de 12 ans, il est proposé, aux jeunes danseuses de commencer le travail des "pointes". Ce travail mérite une attention particulière afin d'éviter tout risque de traumatisme physique. Des séances spécifiques à cette technique devraient être dispensé en plus du cours de danse classique, mais les effectifs de cette année 2026/2027 ne me permet pas d'ouvrir un créneau. Le travail des pointes sera inclus au cours de danse. Des stages de perfectionnement seront proposés dans l'année.

(sources: "schéma d'orientation pédagogique du ministère de la culture". et "IADMS international Association for Dance Medicine et Science")

COURS proposés à la rentrée 2025/2026:

- un cours de danse classique.
- un deuxième cours de renforcement.
- des stages de pointes.

DESCRIPTION:

Le cours de classique:

Il s'agit du cours de danse classique, avec les exercices de préparation à la barre, puis le "milieu" avec des enchainements techniques et chorégraphiques comprenant les pas de liaisons, les tours, les sauts, les traversées, et j'en passe! Le travail des pointes sera inclus régulièrement.

Les débutantes en pointes commenceront après les vacances de la Toussaint (toutes les informations concernant "les pointes" seront données à la rentrée)

Le cours de "renforcement":

Ce cours contient du renforcement musculaire, des assouplissements, le développement de la coordination profonde et de la mémoire musculaire.

J'utilise différentes disciplines corporelles que j'ai moi-même pratiquées et principalement la technique du PBT (progressing ballet technique), méthode dont je suis la formation en ce moment.

C'est une méthode récente, créée spécialement pour la danse classique, qui se développe de plus en plus dans les écoles et compagnies de danse du monde entier.

ATTENTION: ce cours sera obligatoirement un deuxième cours, il ne pourra pas être pris hors inscription aux cours de danse classique.

HORAIRES des COURS 2026/2027 pour les 12/16 ans:

Pour les 12/13 ans: danse classique: élémentaire 1 et 2
mercredi de 16h30 à 18h
et renforcement
vendredi de 18h à 19h

Pour les 14/16 ans: danse classique: élémentaire 3 et moyen 1
mercredi de 18h à 19h30
et renforcement
vendredi de 18h à 19h

NOTA BENE:

*Les indications d'âges sont une moyenne générale, le professeur se réserve le droit de diriger un enfant plus fort ou plus faible dans le cours qui lui correspondra le mieux.

*Les âges s'entendent au plus tard au 31 décembre de l'année scolaire en cours.

*Pour les nouveaux élèves, débutants ou venant d'une autre école, merci de prendre contact avec le professeur afin d'être dirigé vers le cours qui vous correspondra au mieux

Contact: école municipale de danse classique de Geispolsheim
responsable et professeur: Anne Vataux: 06.16.59.48.88
email: ballet.geispolsheim@gmail.com
lieu des cours: Espace Malraux, place André Malraux, 67118 Geispolsheim



Rentrée 2026

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

à partir de **17 ans**

et **ADLUTE**: de 18 à 108 ans

technique de base, moyen et avancé

"Il y a des raccourcis vers le bonheur, et la danse en est un"

Vicki Baum

COURS proposés à la rentrée 2026/2027:

- **un cours de danse classique "avancé" pour ados et adultes**, cours de 2H avec, à partir du 2^{ième} trimestre, le travail de la chorégraphie du spectacle (30 à 40 mn en fin de cours) (non obligatoire).
- **un cours de "technique de base" de la danse classique et niveau "moyen"** ce cours accepte les débutants (prêt à s'accrocher), et les élèves ayant entre 3 à 5 ans de pratique, mais il peut également être suivi par des élèves plus expérimentés à fin de travailler en profondeur la "technique de base".

DESCRIPTION:

Le cours "avancé":

pour les élèves ayant au moins 5 ans de pratique.

Il s'agit du cours de danse classique, avec les exercices de préparation à la barre, puis le "milieu" avec des enchaînements techniques et chorégraphiques comprenant les pas de liaisons, les tours, les sauts, les traversées, et j'en passe!

Le cours "moyen" et "technique de base":

pour les élèves ayant entre 0 et 3 à 5 ans de pratique.

Ce cours vous fera découvrir en douceur les fondamentaux de la danse classique. L'accent sera mis notamment sur la posture, la recherche de l'auto-grandissement, l'amplitude des mouvements, et le gainage du centre. Des petits enchaînements "au milieu" vous feront appréhender l'espace et la musicalité, et vous feront entrer dans la danse.

Ce cours peut également être suivi par des élèves plus expérimentés afin de travailler en profondeur la "technique de base".

HORAIRES des COURS 2026/2027 cours adulte:

- niveau avancé: vendredi de 19h30 à 21h30
- niveau moyen et technique de base: mercredi de 19h à 21h

NOTA BENE:

*Le professeur se réserve le droit de diriger un élève plus fort ou plus faible dans le cours qui lui correspondra le mieux.

*Pour les nouveaux élèves, débutants ou venant d'une autre école, merci de prendre contact avec le professeur afin d'être dirigé vers le cours qui vous correspondra au mieux

Contact: école municipale de danse classique de Geispolsheim

responsable et professeur: Anne Vataux: 06.16.59.48.88

email: ballet.geispolsheim@gmail.com

lieu des cours: Espace Malraux, place André Malraux, 67118 Geispolsheim



HORAIRES DES COURS

Année scolaire 2026 / 2027

Sous réserve de modifications à la rentrée

EVEIL
INITIATION
8 à 10 ans cycle débutant
11 à 13 ans cycle élémentaire
14 à 16 ans cycle moyen
17 ans et + cycle supérieur
ADULTE

	MERCREDI	VENDREDI
10H	10h / 11h EVEIL 5 ans - né en 2021	
11h	11h / 12h30 CLASSIQUE Débutant 3 10-11 ans né en 2015/16	
12H		
13H		
14H	14h / 15h INITIATION 1 6 ans - né en 2020	
15H	15h / 16h15 CLASSIQUE Débutant 1 8-9 ans né en 2017/18	
16H		
17H	16h30 / 18h CLASSIQUE Elémentaire 1 et 2 12 ans	17h / 18h INITIATION 2 7 ans - né en 2019
18H	18h / 19h30 CLASSIQUE Elémentaire 3 et Moyen 1 14 ans et +	18h / 19h RENFORCEMENT enfant à partir de 10 ans
19H		
20H	19h30 / 21h CLASSIQUE Adulte moyen / technique de base	19h30 / 21h30 CLASSIQUE Ado avancé à partir de 17 ans Adulte avancé
21H		

Contact: école municipale de danse classique de Geispolsheim

responsable et professeur: Anne Vataux: 06.16.59.48.88

email: ballet.geispolsheim@gmail.com

lieu des cours: Espace Malraux, place André Malraux, 67118 Geispolsheim



DENOMINATION des niveaux

VOLUMES HORAIRE en fonction des âges.

AGES	NIVEAU	VOLUME HORAIRE SUGGERE par semaine
5 ans	EVEIL	45 mn
6 ans	INITIATION 1	1H
7 ans	INITIATION 2	1H
8 ans	DEBUTANT 1	entre 2H et 2H30
9 ans	DEBUTANT 2	entre 2H et 2H30
10 ans	DEBUTANT 3	entre 2H et 2H30
11 ans	ELEMENTAIRE 1	entre 2H et 2H30
12 ans	ELEMENTAIRE 2	entre 2H et 2H30 + les pointes
13 ans	ELEMENTAIRE 3	entre 2H et 2H30 + les pointes
14 ans	MOYEN 1	entre 2H et 2H30 + les pointes
15 ans	MOYEN 2	entre 3H et 3H30+ les pointes
16 ans	MOYEN 3	entre 3H et 3H30+ les pointes
17 ans et plus	AVANCE et SUPERIEUR	illimité

NOTA BENE:

Ce tableau est inspiré du " schéma d'orientation pédagogique" du ministère de la culture. Ces informations sont à titre indicatif. La modulation des volumes horaires découle du projet pédagogique, du nombre d'effectifs rendant l'ouverture d'une classe possible ou non, et de la progression des élèves