Mars 2024

Demandez le programme du Relais Petite Enfance de Geispolsheim!

Pour introduire ce tout nouveau numéro du Journal du RPE, je tenais à me présenter de manière ludique, par le biais d'un portrait chinois :)

Bonne lecture !

Si j'étais un animal, je serais un écureuil : pour grimper aux arbres et voir le monde d'en haut.

Si j'étais une couleur, je serais le vert. Un joli vert d'eau, très doux.

Si j'étais un objet, je serais un livre pour enfants : plein d'imagination, de couleurs, d'histoires !

Si j'étais un vêtement, je serais une écharpe, pour m'emmitoufler dedans et me sentir bien au chaud.

Si j'étais une fleur, je serais une jonquille : solaire et

printanière.

Si j'étais un sport, je serais le Volley Ball : pour courir sur le sable chaud de la plage.

RPE de Geispolsheim
24 rue de Paris
67118 Geispolsheim
03.88.39.21.83
rpe.geispolsheim@agf67.fr
Page Facebook: RPE de Geispolsheim

Commune de Geispolsheim

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf du Bas-Rhin

agf Association Générale des Familles du Bas-Rhin
RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE
www.agf67.fr

En février, Bérénice nous a offert un super moment autour de belles histoires signées

Charles a été très attentif :)

Pour carnaval, les enfants ont pu faire une jolie perruque à leur clown.

Et nous avons fêté carnaval avec les enfants de l'école maternelle.

Spider-man était là, des princesses aussi, des Cow-Boys…

Que de beaux personnages !

Merci à Mme Guichard pour l'accueil.

LES PEURS DU JEUNE ENFANT

Les peurs infantiles sont inhérentes au développement des tout-petits. Elles sont une réaction normale et ne sont pas nécessairement nocives. Mais pour les gérer et les apprivoiser, les enfants ont besoin des adultes.

La peur, parce qu'elle s'accompagne de réactions physiques (pleurs, tremblements) est un mécanisme de protection naturel et très utile. Mais lorsqu'un tout-petit exprime sa peur, *« il le fait de façon incontrôlée »*, rappelle Stephan Valentin, docteur en psychologie. Il est incapable de maîtriser cette émotion. C'est donc aux adultes de son entourage *« de l'aider à agir et à réagir de manière adaptée »*. Mais pour pouvoir apaiser l'angoisse qui étreint le tout-petit, il est important de comprendre sa peur et son origine…

La peur de l'étranger ou la peur de perdre sa maman ?
L'angoisse du 8ème mois, c'est lorsque *le bébé a peur de perdre sa maman,* clarifie Stephan Valentin. « *Jusqu'alors, il pensait ne faire qu'un avec elle. Et puis, à force de constater les courtes absences répétées de sa mère, il comprend que lui et elle sont des personnes à part entière et qu'il peut, du coup, la perdre. Cette peur peut alors être éprouvée quand le bébé voit un autre visage que sa mère. »* D'où son inquiétude, ses pleurs, voire ses hurlements, devant le visage *« d'un étranger »* mais qui n'a rien à voir avec la peur de l'autre. En revanche, elle *« montre que l'enfant grandit et s'autonomise. Elle s'intègre dans le processus d'individualisation et de différenciation de l'autre. »*

Comment réagir ? *« Surtout, ne pas forcer le tout-petit à aller dans les bras de la personne qui ravive cette peur, insiste le spécialiste. Le mieux, c'est de se montrer patient, d'attendre avec lui qu'il s'habitue et qu'il manifeste lui-même l'envie de découvrir la tierce personne de plus près. En général, ça se fait au bout de quelques minutes à travers des regards, des gestes. »*

La peur du noir, des montres…
La peur du noir se manifeste en général au moment du coucher car dans l'obscurité, l'enfant perd tous ses repères. La frontière entre le réel et l'imaginaire semble s'effacer. *« Contrairement à la sieste en journée, la nuit plonge le tout-petit dans l'obscurité totale et tout ce qui est familier disparaît,* remarque Stephan Valentin. *Seul dans le noir, l'enfant est confronté à lui-même et à ses angoisses, et en particulier à la crainte primitive de la mort. »* À nouveau, la figure du parent ou de la personne qui s'en occupe disparaît, l'enfant se sent en insécurité, dans le noir et l'inconnu…

La peur des monstres, qui arrive plutôt vers trois ans, est à associer à *« un mouvement psychique »*. Le jeune enfant commence à diriger sa colère vers l'autre, en particulier ses parents. *« Ce sentiment est encore difficile à gérer pour lui. Il peut éprouver un sentiment de culpabilité qui aboutit à une crainte de désamour parental… Cette culpabilité peut alors se manifester la nuit sous forme de monstres, dans le placard ou sous le lit. Ils lui permettent d'une part de projeter sa propre agressivité - « ce n'est pas moi le méchant, mais le monstre » - mais, d'autre part, peuvent apparaître pour le punir. »*

Comment réagir ? Aux adultes de mener des investigations pour comprendre d'où viennent ces peurs. *« Il est préférable de questionner l'enfant dans un moment de calme où il est disponible,* conseille Stephan Valentin. *L'objectif est de trouver ensemble (famille et professionnels accueillant le tout-petit) les clefs qui vont permettre à l'enfant de gérer ses angoisses et, surtout, de le sécuriser. »* Car dire que les monstres n'existent pas ne suffit pas. *« Cette peur est tellement réelle pour l'enfant qu'il faut lui donner des preuves pour le convaincre et des clefs pour la vaincre… »*

Références : Les pros de la petite enfance

Les angoisses chez l'enfant, de Stéphan Valentin

Les dates à retenir pour le mois de mars :

Mardi 5 mars de 9h à 12h	Activité sur le thème du printemps
Jeudi 7 mars de 9h à 12h	Activité sur le thème du printemps
Lundi 11 mars de 9h à 11h	Atelier à Village
Mardi 12 mars de 9h à 11h	Activités autour de l'histoire « La chenille qui fait des trous »
Jeudi 14 mars de 9h à 11h	Musique avec Tonton Michel (10h)
Samedi 16 mars de 10h à 11h	Yoga parents-enfants avec Stella Schaeffer
Mardi 19 mars de 9h à 11h	Atelier d'éveil musical et corporel avec Auréane (10h)
Jeudi 21 mars de 9h à 11h	BB Signes avec Bérénice
Lundi 25 mars de 9h à 11h	Atelier à Village
Mardi 26 mars de 9h à 11h	Activité sur le thème de Pâques
Jeudi 28 mars de 9h à 11h	Médiation animale avec l'association « Un poil'humain »

Merci à madame Pignon, aux assistantes maternelles ainsi qu'à l'équipe de l'AGF pour l'accueil au RPE de Geispolsheim.

Je me tiens à votre disposition pour toute question et information.

Justine JACQUOT

Animatrice du relais.