

MOIS DE: JANVIER

ANNEE: 2023

MENU N° 20/SEMAINE 3

Du 16 au 20		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Bébés	Purée de fenouil - PDT	Velouté de concombre	Purée PDT- poireaux	Purée de courgette - PDT	Purée PDT- carotte
	4-18 mois	<i>Œuf</i> Compote pomme - pruneaux	<i>Bœuf</i> Pot pomme - coing	<i>Cabillaud</i> Compote pomme- clémentine	<i>Poulet</i> Pots de fruits	<i>Jambon</i> Compote de poire
Repas de midi 	Moyens	Salade de fenouil cuit	Salade de concombre	Mini croissant à la saucisse (fait maison)	Salade de courgette crue	Toast au chèvre
	grands	Purée de PDT - céleri	Chili corn carne - riz	Filet de cabillaud à la tomate et aux olives	Poêlée haricots verts- champignons-poivrons- quinoa	Carottes Vichy - PDT
	18 mois à 3 ans	Omelette Kiwi et pain	Hachis de bœuf Beaufort	Ebly Clémentine	Emincé de poulet à la crème Brie	Jambon Poire
Goûter de 16h 	Bébés	Compote pomme - banane Yaourt	Compote pomme Petit suisse	Pots de fruits Yaourt	Compote pomme - orange Yaourt	Compote pomme - banane Fromage blanc
	Moyens	Compote pomme - banane Yaourt aromatisé	Pomme	Cookies aux pépites de chocolat	Clémentine	Banane
	Grands		Pain	Lait	Galette de riz	Fromage blanc

Jusqu'à 11 mois, les purées sont mixées

Jusqu'à 18 mois, les purées sont écrasées

La quantité des œufs, viandes et poissons est adaptée à l'âge de l'enfant

A partir d'1 an, les bébés reçoivent une petite part de gâteau quand il y en a au menu ou 1 boudoir (1 fois/semaine)

La viande vient de la boucherie de Blaesheim

Les fruits et les légumes sont bio

Les pâtisseries et les compotes sont faites maison

