

Philippe ROME et Morgane KLEIN diététicienne
Menus conformes à l'arrêté sur la qualité nutritionnelle des
repas de **SEPTEMBRE 2011**

En italique : aliments bio ou agriculture contrôlé

SEMAINE du 05/12/2022 au 09/12/2022

LUNDI

SALADE DE RADIS ROSE
COUSCOUS POULET/MERGUEZ
VG couscous végétarien
LEGUMES COUSCOUS
SEMOULE
CAMEMBERT
***POIRE « A.C » ***

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées

MARDI

Saint-Nicolas
QUICHE AUX LEGUMES
POISSON MEUNIERE
POTIMARRON A L'ETUVE
GOUDA
MANNELE

MERCREDI

POTAGE DE LEGUMES
GRATIN DE POIREAU AU JAMBON ET SAUCE BECHAMEL
VG gratin de poireau à la béchamel
RIZ
***CLEMENTINES « A.C » ***

JEUDI

***SALADE VERTE*/FETA/HERBES**
HACHI PARMENTIER GRATINE
VG parmentier végétarien
TRANCHES D'ANANAS ROTIES

VENDREDI

JOURNEE VEGE-BIO
SALADE DE CAROTTE RAPEE AU CITRON
GALETTE VEGETARIENNE AUX LEGUMES ET SAUCE TOMATE
SPEATZLES
FROMAGE BLANC COULIS DE FRUITS ROUGES