

Philippe ROME et Morgane KLEIN diététicienne
Menus conformes à l'arrêté sur la qualité nutritionnelle des
repas de **SEPTEMBRE 2011**

En italique : aliments bio ou agriculture contrôlé

SEMAINE du 21/11/2022 au 25/11/2022

 03 88 55 50 96
 rome.philippe@neuf.fr
 rome-philippe-traiteur.fr

LUNDI

JOURNEE VEGE-BIO

SALADE VERTE, MAIS, CHAMPIGNONS
GRATIN DE TORTELIINIS AUX 3 FROMAGES
DES DE POMMES CUITES A LA CANNELLE

MARDI

TABOULE AUX LEGUMES
JAMBON BRAISE
VG galette végétarienne boulgour/pois chiche
DUO DE HARICOT VERT ET BEURRE
FROMAGE BLANC AU MIEL

MERCREDI

***SALADE DE CAROTTE, CHEVRE ET HERBES**
EMINCE DE VOLAILLE A LA CREME ET CHAMPIGNONS
VG steak du fromager
PATES TORTIS
POIRE AU SIROP ET AMANDES EFFILEES GRILLEES

JEUDI

OEUF DUR MAYONNAISE
SAUTE DE BOEUF A LA PROVENCE
VG tortilla aux pdt
QUARTIER DE PDT
BRIE
MOUSSE AU CHOCOLAT

VENDREDI

POTAGE DE LEGUMES
FILET DE POISSON SAUCE AUX CREVETTES
RIZ PILAF
COMTE
***KIWI « A.C » ***

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  **PAIN** et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées