

Philippe ROME et Morgane KLEIN diététicienne  
Menus conformes à l'arrêté sur la qualité nutritionnelle des repas de  
**SEPTEMBRE 2011**

***En italique*** : aliments bio ou agriculture contrôlé

**SEMAINE du 24/10/2022 au 28/10/2022**

**LUNDI**

**\*SALADE DE RADIS ROSE\***

**STEAK HACHÉ AU JUS**

VG saumon grillé

**ÉPINARDS**

**PDT SAUTEES**

**FROMAGE FRAIS A TARTINER**

**CAKE MARBRE**

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  **PAIN** et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées

**MARDI**

**JOURNEE VEGE-BIO**

**TABOULÉ AUX LEGUMES**

**STEAK DU FROMAGER**

**PURÉE DE POIREAU**

**COMPOTE DE POIRE**

**MERCREDI**

**\*LEGUMES CRAQUANTS\* ET SAUCE AU FROMAGE BLANC CIBOULETTE**

**FILET DE LIEU NOIR SAUCE CREME**

**PENNES**

**CAMEMBERT**

**\*POMME « A.C » \***

**JEUDI**

**JOURNEE DU MARAICHER BIO**

**VENDREDI**

**\*SALADE DE CELERI/DÉS D'EMMENTAL**

**BOUCHÉE À LA REINE**

VG bouchée aux fruits de mer

**RIZ**

**PETIT SUISSE AROME**