

Philippe ROME et Morgane KLEIN diététicienne
Menus conformes à l'arrêté sur la qualité nutritionnelle des repas de
SEPTEMBRE 2011

En italique : aliments bio ou agriculture contrôlé

03 88 55 50 96
rome.philippe@neuf.fr
rome-philippe-traiteur.fr

SEMAINE du 17/10/2022 au 21/10/2022

LUNDI

TABOULE AUX LEGUMES
FILET DE SAUMON SAUCE OSEILLE
DUO CHOU-FLEUR ET BROCOLI
TOME BLANCHE
LIEGEOIS CHOCOLAT

MARDI

JOURNEE VEGE-BIO
SALADE DE CELERI RAPE
TORTELLINIS GRATINEES RICOTTA/EPINARD
SALADE VERTE
COMPOTE DE POIRE

MERCREDI

MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE
BLANQUETTE DE DINDE
VG blanquette de poisson
RIZ
FROMAGE DE CHEVRE
**KIWI « A.C » **

JEUDI

SALADE DE CAROTTE RAPEE
JAMBON BRAISE
VG fallafels
FONDUE DE POIREAU
GRATIN DAUPHINOIS
YAOURT AROME

VENDREDI

POTAGE DE LEGUMES
CORDON BLEU DE DINDE
VG bâtonnet de fromage pané
PUREE DE CAROTTE
FROMAGE FRAIS A TARTINER
**SALADE DE FRUITS FRAIS ET DE SAISON « A.C » **

	Viande, Œuf, Produits de la Mer
	Fruits et Légumes crus
	Fruits et Légumes cuits
	PAIN et autres Féculents
	Produits Laitiers
	Produits Sucrés
	Graisses Ajoutées