

En italique : aliments bio ou agriculture contrôlé

SEMAINE du 23/05/2022 au 27/05/2022

LUNDI

*\*CÉLERI RÂPÉ/MIMOLETTE*  
**CORDON BLEU DE VOLAILLE**  
VG steak du fromager  
**POTAOES ROTIS**  
*\*FRAISES « A.C » \**

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées

MARDI

*\*SALADE DE TOMATES\**  
**POISSON MEUNIÈRE / CITRON**  
**FONDUE DE POIREAUX**  
**FROMAGE BLANC A LA VANILLE**

MERCREDI

*\*SALADE DE RADIS ROSE\**  
**BROCHETTE BŒUF AUX HERBES**  
VG fallafel  
**GRATIN DE COURGETTES A LA BECHAMEL**  
**COMPOTE POMME/MYRTILLE**

JEUDI

FERIE

VENDREDI

JOURNEE VEGE-BIO  
*\*PANACHE DE SALADE VERTE\**  
**LASAGNES VEGETARIENNES AUX LEGUMES**  
**ET MOZZARELLA FONDANTE**  
**TARTE A LA RHUBARBE**



**SEMAINE du 30/05/2022 au 03/06/2022**

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées

**LUNDI**

**\*SALADE VERTE AUX CHAMPIGNONS\***

**SPAGHETTIS A LA CARBONARA**

VG spaghetti aux légumes et à la crème

**FROMAGE RAPE**

**COMPOTE POMME/CASSIS**

**MARDI**

**\*DIPS DE LÉGUMES\* SAUCE LEGERE**

(tomate cerise/carotte)

**POULET BASQUAISE**

VG poisson à la basquaise

**RIZ**

**FLAMBY**

**MERCREDI**

**JOURNEE VEGE-BIO**

**SALADE DE HARICOT VERT vinaigrette**

**FROMAGE BLANC/ MUNST**

**POMMES SAUTÉES**

**\*BANANE « A.C » \***



**JEUDI**

**JOURNEE DU MARAICHER B** Fruits & légumes  
de Juin

**VENDREDI**

**\*SALADE DE CONCOMBRE\*/FETA**

**DUO DE POISSON SAUMON ET CABILLAUD** sauce citronnée

**ÉPINARDS A LA CREME**

**EBLY**

**PETIT SUISSE AROME**

**SEMAINE du 06/06/2022 au 10/06/2022**

**LUNDI**

**FERIE**

**MARDI**

**\*SALADE DE CAROTTE RAPEE/EMMENTAL  
KNACK**

VG saucisse végétale

**SALADE DE POMME DE TERRE  
ANANAS AU SIROP**

**MERCREDI**

**THON et ASPERGE MAYONNAISE  
TIMBALE DE POISSON AU CURRY  
SEMOULE  
CAMEMBERT  
\*CERISES « A.C » \***

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées



**JEUDI**

**JOURNEE DU MARAICHER BIO**

**VENDREDI**

**JOURNEE VEGE-BIO  
SALADE DE PATES AUX LEGUMES  
STEAK DU FROMAGER  
HARICOTS VERTS PERSILLADE  
MOUSSE AU CHOCOLAT**

**SEMAINE du 13/06/2022 au 17/06/2022**

**LUNDI**

**QUICHE AUX LEGUMES**

**BROCHETTE DE POISSON**

**POELEE DE LEGUMES PRINTANIERE**

**CHEVRE**

**GLACE**

**MARDI**

**\*SALADE DE TOMATE BASILIC\***

**HAMBURGER**

(pain, steak haché de bœuf, fromage, salade, tomate, sauce burger)

VG hamburger au poisson

**POTATOES**

**\*FRAISES « A.C » \***

**MERCREDI**

**JOURNEE VEGE-BIO**

**\*PANACHE DE SALADE VERTE\***

**GRATIN DE TORTELLINIS**

**EPINARD/RICOTTA**

**CREME DESSERT**

**JEUDI**

**JOURNEE DU MARAICHER**

**VENDREDI**

**MELON/JAMBON CRU**

VG melon

**SAUTE DE DINDE A LA PROVENCALE**

VG pavé de saumon + sauce

**BOULGHOUR**

**FROMAGE BLANC AROMATISE**





**SEMAINE du 20/06/2022 au 24/06/2022**

**LUNDI**

**JOURNEE VEGE-BIO**

**DIPS DE LEGUMES SAUCE LEGERE**

(tomate cerise-radis rose)

**TORTILLA AUX POMMES DE TERRE**

**RATATOUILLE**

**BRIE**

**\*POMME « A.C » \***

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées

**MARDI**

**TABOULE AUX LEGUMES**

**JAMBON BRAISE**

VG galette végétale

**DUO DE HARICOTS PERSILLES**

**FROMAGE BLANC COULIS DE FRUITS ROUGES**

**MERCREDI**

**SALADE DE BETTERAVES ROUGES**

**CUISSE DE POULET ROTI**

VG boulettes végétariennes aux légumes

**PENNES**

**MIMOLETTE**

**\*SALADE DE FRUITS FRAIS « A.C » \***

**JEUDI**

**JOURNEE DU MARAICHER BIO**

**VENDREDI**

**\*SALADE DE CONCOMBRE\***

**FILET DE LIEU SAUCE OSEILLE**

**RIZ**

**COMTE**

**CLAFOUTIS AUX CERISES**



Salle de Réceptions  
**Q'Naturel**



**SEMAINE du 27/06/2022 au 01/07/2022**

**LUNDI**

**\*SALADE DE TOMATE/MOZZARELLA**  
**SAUTE DE BŒUF CAROTTES/CHAMPIGNONS**  
VG aiguillette blé/carotte  
**GRATIN DAUPHINOIS**  
**ANANAS AU SIROP**

**MARDI**

**WRAP (galette de blé, crudités, fromage et sauce)**  
**POISSON MEUNIERE/CITRON**  
**PETIT POIS**  
**CREME DESSERT AU CHOCOLAT**

**MERCREDI**

**\*SALADE DE COURGETTE RAPEE\***  
**CORDON BLEU DE VOLAILLE**  
VG steak du fromager  
**PUREE DE CAROTTE**  
**\*PECHE « A.C » \***

**JEUDI**

**JOURNEE DU MARAICHER BIO**

**VENDREDI**

**JOURNEE VEGE-BIO**  
**PANACHE DE SALADE VERTE**  
**LASAGNES VEGETARIENNE AUX LEGUMES**  
**ET MOZZARELLA FONDANTE**  
**\*ABRICOTS « A.C » \***

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées



Fruits & légumes  
de Juillet

SEMAINE du 04/07/2022 au 08/07/2022

**LUNDI**

**\*SALADE DE CONCOMBRE\***

**RÔTI DE PORC AU JUS**

VG omelette aux champignons

**LENTILLES VERTES**

**MORBIER**

**ILE FLOTTANTE**

**MARDI**

**JOURNEE VEGE-BIO**

**\*SALADE VERTE COMPOSEE VEGETARIENNE\***

**TORTELLINIS AUX 3 FROMAGES**

**FROMAGE RAPE**

**POIRE AU SIROP et amandes effilées grillées**

**MERCREDI**

**SALADE DE QUINOA AUX LEGUMES ET OEUUF DUR**

**FILET DE CABILLAUD AU CITRON**

**POEELE DE COURGETTE/PDT**

**FROMAGE FRAIS A TARTINER**

**\*CERISES « A.C » \***

**JEUDI**

**\*SALADE DE RADIS ROSE\***

**POULET ROTI AU JUS**

VG boulettes végétariennes aux légumes

**EBLY**

**YAOURT AROME**



**VENDREDI**

**SALADE DE BETTERAVES ROUGES/GOUDA**

**TOMATE FARCIE AU BOEUF**

VG tomate farcie végétarienne

**RIZ et sauce tomate**

**\*PASTÈQUE « A.C » \***

**SEMAINE du 11/07/2022 au 15/07/2022**

**LUNDI**

**JOURNEE VEGE-BIO**

**\*SALADE DE HARICOT VERT\***  
**FROMAGE BLANC FINES HERBES/MUNSTER**  
**POMMES DE TERRE SAUTÉES**  
**\*ABRICOT « A.C » \***

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées

**MARDI**

**\*SALADE VERTE A L'ECHALOTE\***  
**SPAGHETTIS A LA BOLOGNAISE**  
VG spaghettis au thon et sauce tomate  
**FROMAGE RAPE**  
**YAOURT NATURE SUCRE**

**MERCREDI**

**TARTINE DE PAIN TOASTE ET GUACAMOLE**  
**STEAK HACHE DE VEAU**  
VG steak végétal  
**RATATOUILLE**  
**BRIE**  
**\*NECTARINE « A.C » \***

**JEUDI**

**FERIE**

**VENDREDI**

**\*SALADE DE TOMATE BASILIC\***  
**TIMBALE DE POISSON ET LEGUMES**  
**SEMOULE**  
**FROMAGE DE CHEVRE**  
**GLACE**



SEMAINE du 18/07/2022 au 22/07/2022

LUNDI

**SALADE GRECQUE**  
(**TOMATES/CONCOMBRE/FETA/OLIVES**)  
**BLANQUETTE DE VEAU**  
VG blanquette de poisson  
**RIZ PILAF**  
**COMPOTE POMME/VANILLE**

MARDI

**TABOULE AUX LEGUMES**  
**POISSON PANE**  
**SAUCE REMOULADE**  
**PETIT POIS CAROTTE**  
**TOME DE SAVOIE**  
**\*CUBES DE MELON A LA MENTHE\***

MERCREDI

**SALADE DE BETTERAVES ROUGES**  
**KNACK**  
VG saucisse végétale  
**SALADE DE POMME DE TERRE**  
**FROMAGE BLANC AUX FRUITS ROUGES**

JEUDI

**HOUMOUS ET BATONNETS DE CAROTTE**  
**SALADE DE PATES AU THON ET CRUDITES**  
**COMTE**  
**ECLAIR A LA VANILLE**

VENDREDI

**JOURNEE VEGE-BIO**  
**OEUF DUR MIMOSA**  
**BOULETTES LENTILLES/SARRASIN**  
**SAUCE TOMATE**  
**POELLE DE LEGUMES PROVENCAUX**  
**CAMEMBERT**  
**\*PASTÈQUE « A.C » \***

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées

**SEMAINE du 25/07/2022 au 29/07/2022**

**LUNDI**

**\*SALADE TOMATE BASILIC\***  
**COURGETTE FARCIE AU BŒUF**  
 VG courgette farcie végétarienne  
**BOULGHOUR et sauce tomate**  
**PETIT SUISSE AROME**

**MARDI**

**JOURNEE VEGE-BIO**  
**\*PANACHE DE SALADE VERTE\***  
**GRATIN DE TORTELLINIS**  
**EPINARD/RICOTTA**  
**FROMAGE RAPE**  
**TRANCHES D'ANANAS ROTIES**



**MERCREDI**

**QUICHE THON/TOMATE/MOZZARELLA**  
**PALETTE PROCENCALE**  
 VG steak du fromager  
**HARICOTS VERTS A L'AIL**  
**\*NECTARINE « A.C » \***

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées

**JEUDI**

**ATONNETS DE LÉGUMES\* SAUCE FROMAGE BLANC CURRY**  
 (tomate cerise-concombre)  
**SAUMON SAUCE ECREEVISSE**  
**RIZ BASMATI**  
**GLACE**

**VENDREDI**

**\*SALADE VERTE AUX CHAMPIGNONS ET DES DE FROMAGE\***  
**COUSCOUS (poulet-merguez)**  
**LEGUMES COUSCOUS**  
**SEMOULE**

VG couscous végétarien  
**\*PECHE JAUNE « A.C » \***

**SEMAINE du 01/08/2022 au 05/08/2022**

**LUNDI**

**\*SALADE DE CONCOMBRE\***  
**ESCALOPE DE VOLAILLE A LA PROVENCALE**  
 VG galette végétale boulgour/pois chiche  
**RATATOUILLE**  
**POMMES DE TERRE FONDANTES**  
**FROMAGE BLANC SUCRE**

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées

**MARDI**

**\*PANACHE DE SALADE VERTE\***  
**LASAGNES DE BOEUF GRATINÉES**  
 VG lasagnes végétariennes  
**SAINT-PAULIN**  
**COMPOTE POMME/ABRICOT**

**MERCREDI**

**JOURNEE VEGE-BIO**  
**WRAP CRUDITES/FROMAGE**  
**LEGUMES ET RIZ FACON RISOTTO**  
**PARMESAN RAPE**  
**\*DUO PASTÈQUE/MELON « A.C » \***

**JEUDI**

**\*SALADE DE BETTERAVE ROUGE\***  
**CROQUE MONSIEUR JAMBON/FROMAGE**  
 VG croque-monsieur végétarien  
**\*SALADE VERTE\***  
**\*PECHE BLANCHE « A.C » \***

**VENDREDI**

**\*SALADE DE CAROTTE RAPEE\***  
**BROCHETTE DE POISSON**  
**TOMATES PROVENCALES**  
**EBLY**  
**TOME NOIRE**  
**CRÈME DESSERT AU CAMEL**



Salle de Réceptions  
O'Naturel



**SEMAINE du 08/08/2022 au 12/08/2022**

**LUNDI**

**JOURNEE VEGE-BIO**

**SALADE DE PATES AUX LEGUMES**  
**STEAK DU FROMAGER**  
**PETIT POIS**  
**COMPOTE POMME/MYRTILLE**

**MARDI**

**\*SALADE DE RADIS ROSE\***

**HAMBURGER**

(pain, steak haché de bœuf, fromage, salade, tomate, sauce burger)

VG hamburger au poisson

**POTATOES**

**FROMAGE BLANC AU MIEL**

**MERCREDI**

**SALADE DE CERVELAS/GRUYERE/CORNICHONS**

VG salade verte, gruyère, cornichon

**FILET DE CABILLAUD SAUCE SAFRAN**

**QUINOA**

**\*ABRICOT « A.C » \***

**JEUDI**

**OEUF DUR MAYONNAISE**

**MOUSSAKA (viande hachée, aubergine, PDT, béchamel)**

VG moussaka végétarienne

**BRIE**

**\*PASTEQUE « A.C » \***

**VENDREDI**

**\*SALADE DE TOMATE/MOZZARELLA**

**CORDON BLEU DE VOLAILLE**

VG bâtonnet de fromage pané

**GRATIN DE COURGETTE**

**TARTE AUX MIRABELLES**

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées





SEMAINE du 15/08/2022 au 19/08/2022

LUNDI

FERIE

MARDI

JOURNEE VEGE-BIO

**SALADE DE BETTERAVES ROUGES/DES DE FROMAGE**

**RAVIOLES VEGATIENNES SAUCE TOMATE**

**FROMAGE RAPE**

**\*NECTARINE « A.C » \***

 Viande, Œuf, Produits de la Mer

 Fruits et Légumes crus

 Fruits et Légumes cuits

 PAIN et autres Féculents

 Produits Laitiers

 Produits Sucrés

 Graisses Ajoutées

MERCREDI

**SALADE DE CONCOMBRE/FETA/MENTHE**

**BROCHETTE DE POISSON MEUNIERE**

**SAUCE BEARNAISE**

**BROCOLIS**

**PETIT SUISSE NATURE SUCRE**

JEUDI

**\*BATONNETS DE LEGUMES\* SAUCE LEGERE**

**(carotte - tomate cerise)**

**ROTI DE PORC AU JUS**

VG galette végétale + sauce

**PUREE DE PDT**

**FLAN AU CHOCOLAT**

VENDREDI

**\*SALADE MÊLÉE AUX HERBES\***

**PAELLA AU POULET**

VG paëlla au poisson

**FROMAGE FRAIS A TARTINER**

**\*SALADE DE FRUITS FRAIS « A.C » \***

**SEMAINE du 22/08/2022 au 26/08/2022**

**LUNDI**

**PIZZA REINE (jambon, champignon, fromage)**

VG pizza 3 fromages

**JAMBON BRAISE**

VG steak aux lentilles

**PETIT POIS CAROTTE**

**YAOURT AROME**

**MARDI**

**\*SALADE VERTE, CHAMPIGNON FRAIS, MAIS, DES DE FROMAGE\***

**LASAGNES GRATINEES SAUMON/EPINARD**

**TARTE AUX QUETSCHES**

 Viande, Œuf, Produits de la Mer

 Fruits et Légumes crus

 Fruits et Légumes cuits

 PAIN et autres Féculents

 Produits Laitiers

 Produits Sucrés

 Graisses Ajoutées

**MERCREDI**

**JOURNEE VEGE-BIO**

**\*SALADE DE HARICOT VERT\***

**FROMAGE BLANC FINES HERBES/MUNSTER**

**POMMES DE TERRE SAUTEES**

**\*DUO MELON/PASTEQUE « A.C » \***

**JEUDI**

**\*TOMATE FARCIE AU THON/MAYONNAISE**

**CHILI CON CARNE**

VG chili sin carne

**RIZ**

**MIMOLETTE**

**\*ABRICOT « A.C » \***

**VENDREDI**

**\*SALADE DE CAROTTE RAPEE\***

**CUISSE DE POULET ROTI AU JUS**

VG boulettes végétariennes aux légumes sauce tomate

**LEGUMES COUSCOUS**

**SEMOULE**

**COMTE**

**COMPOTE POMME VANILLE**

**SEMAINE du 29/08/2022 au 02/09/2022**

**LUNDI**

**\*SALADE DE TOMATE/MOZZARELLA**  
**EMINCE DE DINDE SAUCE CREME CHAMPIGNONS**  
VG pavé de saumon sauce beurre blanc  
**SPEATZLES**  
**FROMAGE BLANC A LA VANILLE**

**MARDI**

**JOURNEE VEGE-BIO**  
**TABOULE AUX LEGUMES**  
**STEAK DU FROMAGER**  
**PUREE DE BROCOLI**  
**\*RAISIN « A.C » \***

**MERCREDI**

**\*SALADE DE CONCOMBRE\***  
**FILET DE CABILLAUD A LA CHINOISE**  
**RIZ CANTONNAIS**  
**CAMEMBERT**  
**ANANAS AU SIROP**

**JEUDI**

**JOURNEE DU MARAICHER BIO**



**VENDREDI**

**\*PANACHE DE SALADE VERTE\***  
**SPAGHETTIS A LA CARBONARA**  
VG spaghettis aux légumes et à la crème  
**FROMAGE RAPE**  
**LIEGEOIS AU CHOCOLAT**

**SEMAINE du 05/09/2022 au 09/09/2022**

**LUNDI**

**JOURNEE VEGE-BIO**

**WRAP CRUDITES/AVOCAT/FROMAGE**  
**GRATIN DE TORTELLINIS AU FROMAGE**  
**\*SALADE VERTE\***  
**COMPOTE POMME/BANANE**

**MARDI**

**MELON/JAMBON CRU**

VG melon

**HACHI PARMENTIER GRATINE**

VG parmentier aux légumes et fromage

**PETIT SUISSE AROME**

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées

**MERCREDI**

**\*SALADE DE CAROTTE RAPEE\***

**ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS**

VG galette végétale boulgour/pois chiche

**FONDUE DE POIREAUX**

**RIZ BASMATI**

**MIMOLETTE**

**\*NECTARINE « A.C » \***

**JEUDI**

**JOURNEE DU MARAICHER BIO**

**VENDREDI**

**TOMATE FARCIE AU THON/MAYONNAISE**

**FILET DE POISSON MEUNIERE/CITRON**

**BROCOLI**

**BRIE**

**TARTE AUX POMMES**





**SEMAINE du 12/09/2022 au 16/09/2022**

**LUNDI**

**\*SALADE DE CONCOMBRE/FETA**  
**FILET DE POISON SAUCE CITRONNEE**  
**RIZ PILAF**  
**YAOURT NATURE SUCRE**

**MARDI**

**TABOULE AUX LEGUMES**  
**HAUT DE CUISSE DE POULET ROTI**  
VG boulettes lentilles/sarrasin  
**POELEE DE COURGETTE ET D'AUBERGINE**  
**\*POMME « A.C » \***



**MERCREDI**

**\*PANACHE DE SALADE VERTE\***  
**COQUILLETES A LA BOLOGNAISE**  
VG coquillettes aux légumes et sauce tomate  
**FROMAGE RAPE**  
**ILE FLOTTANTE**

**JEUDI**

**JOURNEE DU MARAICHER BIO**

**VENDREDI**

**JOURNEE VEGE-BIO**  
**SALADE DE BETTERAVES ROUGES/MAIS**  
**TORTILLA AUX POMMES DE TERRE**  
**RATATOUILLE**  
**FROMAGE FRAIS A TARTINER**  
**\*RAISIN « A.C » \***

**SEMAINE du 19/09/2022 au 23/09/2022**



**LUNDI**

**QUICHE AUX LEGUMES**  
**ROTI DE PORC AU JUS**  
VG steak végétal sauce tomate  
**DUO DE HARICOTS A L'AIL**  
**TOME BLANCHE**  
**\*POIRE « A.C » \***

**MARDI**

**\*SALADE DE CELERI RAPE\***  
**DUO DE POISSON SAUCE BLANCHE**  
**SEMOULE**  
**FROMAGE DE CHEVRE**  
**COMPOTE POMME/CANNELLE**

**MERCREDI**

**JOURNEE VEGE-BIO**

**\*SALADE VERTE COMPOSEE VEGETARIENNE\***  
**LASAGNES VEGETARIENNE AUX LEGUMES**  
**ET MOZZARELLA FONDANTE**  
**FROMAGE BLANC AU MIEL**

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées

**JEUDI**

**JOURNEE DU MARAICHER BIO**

**VENDREDI**

**\*SALADE DE TOMATES/BASILIC\***  
**BLANQUETTE DE VEAU**  
VG blanquette de poisson  
**RIZ**  
**MORBIER**  
**BROWNIE AU CHOCOLAT**

**SEMAINE du 26/09/2022 au 30/09/2022**

**LUNDI**

**JOURNEE VEGE-BIO**

**\*SALADE DE CAROTTE RAPEE\***  
**FROMAGE BLANC FINES HERBES/MUNSTER**  
**POMMES DE TERRE SAUTEES**  
**ECLAIR A LA VANILLE**

**MARDI**

**\*BETTERAVES ROUGES/MIMOLETTE**

**AIGUILLETES DE POULET**  
VG boulettes végétariennes aux légumes  
**GRATIN DE CHOU-FLEUR A LA BECHAMEL**  
**\*BANANE « A.C » \***

**MERCREDI**

**\*SALADE DE COLESLAW VINAIGETTE**

**EMINCE DE BŒUF**  
VG steak du fromager  
**PUREE DE BUTTERNUT**  
**BABYBEL**  
**POIRE AU SIROP et amandes effilées grillées**

**JEUDI**

**JOURNEE DU MARAICHER BIO**

**VENDREDI**

**\*SALADE VERTE, CHAMPIGNONS FRAIS, MAIS**  
**POISSON PANE**  
**SAUCE REMOULADE**  
**PETIT POIS CAROTTE**  
**CAMEMBERT**  
**\*RAISIN « A.C » \***



-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées