



DERNIÈRES NOUVELLES DES AIDANTS

Septembre– Octobre



La Ligue contre le cancer au côté des proches aidants

Près d'un français sur 10 aide actuellement une personne atteinte de cancer (étude de l'Observatoire social des cancers -2016). L'accompagnement est variable dans le temps en fonction des traitements et de l'évolution de la maladie et les aides sont à mobiliser en urgence face à l'annonce brutale de la maladie du jour au lendemain.

La Ligue contre le cancer accompagne au quotidien, au niveau national et local, les proches aidants pour les aider en tant que personne, les soutenir dans leur mission d'aide, lutter contre leur isolement et leur stigmatisation.

Sur le plan national : un numéro vert gratuit, anonyme et confidentiel, le 0 800 940 939

- Une écoute et soutien psychologique
- Des conseils pour accéder à une assurance de prêt
- Une permanence juridique

Un nouveau site « Mes Droits, Mes Démarches » : <https://droit-demarche-cancer.fr/>

Il est essentiel pour les personnes malades et leurs proches de connaître leurs droits et de réussir à les mettre en œuvre, à toutes les étapes de la maladie, au moment du diagnostic, mais aussi pendant et après les traitements, et ce, quel que soit leur statut professionnel et leurs difficultés sociales.

Pour la 1^{ère} fois, la Ligue contre le cancer s'associe à la **Journée Nationale des Aidants du 6 octobre prochain**, à travers une campagne nationale de sensibilisation et des actions sur le plan local pour les proches aidants (rencontre thématique, atelier culinaire, séance de marche nordique).

Sur le plan local : Le comité du Bas-Rhin propose des activités et services gratuits à destination des proches aidants : soutien psychologique individuel, groupe de parole, accompagnement social, aide financière...

Pour plus d'information et de renseignement : Hélène STEINER, Assistante Sociale au Comité du Bas-Rhin

- Tél : 03.88.24.71.88 - Mail : helene.steiner@ligue-cancer.net

Sur le même sujet, **Malokoff-Humanis** propose une série de 5 conférences interactives et gratuites, animées par des experts. Comment participer ? Directement sur le lien <https://lien.happyvisio.com/CTC>

Le Comité de rédaction a la tristesse de vous faire part du décès de Laura JOUFFROY, coordinatrice de l'Accueil de jour et de la Plateforme de Répit Les Madeleines, également membre du comité de rédaction de la Newsletter « Dernières nouvelles des Aidants ». Nous tenons à rendre hommage à une personne engagée et une professionnelle investie, toujours à l'écoute des familles, des aidants et des partenaires. A l'origine de la création de la plateforme de répit, elle a développé diverses actions de soutien aux aidants. Elle a beaucoup œuvré pour le bien-être des aidants et nous poursuivrons notre action avec l'énergie qu'elle a su insuffler.

Le Comité de rédaction



Actualités du Centre Ressources Enfance-Jeunesse et Handicap (CREJH)

« Café des parents »

Pour les parents d'enfants en situation de handicap

Mercredi 21 septembre 2022

de 14 h à 16 h

Contact : Le CREJH au 07 57 57 63 86

-> Informations dans l'Agenda ci-dessous

Présentation du dispositif

« équipe mobile »

Mercredi 21 Septembre 2022

de 9 h 30 à 11 h 00

Avec le soutien de : Conférence des Financeurs
(CEA), CAF, AID67, JPA67

-> Informations dans l'Agenda ci-dessous

Week-end Répit « en famille »

Parents d'enfants en situation de handicap de 6 à 17 ans

- Du 3 au 4 décembre 2022- Du 25 au 26 2023

Centre de vacances Théodore MONOD à **ERCKARTSWILLER (67)**

- Du 15 au 16 octobre 2022- Du 17 au 18 décembre - Du 11 au 12 mars 2023

Centre de vacances des PEP Alsace à **STOSSWIHR (68)**

Renseignements : 07.71.22.87.70—repitparental.crejh@gmail.com



Les RDV des aidants

La CEA et les partenaires locaux vous proposent des événements de septembre à novembre 2022.

Un programme varié : Conférences, ateliers, cine-debat, groupe de parole, ...

Nos prochains rendez-vous :

♦ **Conférence « Alzheimer ? Parlons-en! »**

Le 13 septembre au centre socioculturel Albatros à Lingolsheim à 14h

♦ **Cine-debat « une vie démente »**

le 21 septembre au cinéma STAR à Strasbourg à 18h15 gratuit sur inscription

> Retrouvez le programme dans l'agenda de la newsletter DnDA et sur alsace.eu, aidants67.fr

Cycles d'ateliers d'écriture créative pour les proches aidants

Une invitation à retrouver un temps pour soi
à libérer son esprit

L'atelier est conçu comme une bulle où chaque aidant pourra relâcher la pression, s'exprimer et être accueilli et accompagné au fil des séances car aider un proche oblige à prendre des décisions, modifie les rôles et chamboule le quotidien. Rejoignez un espace ludique et bienveillant, loin des sollicitations, où tout est possible. Créer un lien avec d'autres aidants, trouver un espace de plaisir, être soi tout simplement et retrouver un peu d'équilibre et de légèreté, s'apaiser, se ressourcer, s'évader.

Au programme : des jeux d'écriture, un voyage au gré des mots et de leurs sonorités, des lettres, des histoires où le « je » et le « jeu » se mêlent. Pas besoin d'être un as de la dictée, venez comme vous êtes et Christelle, art-thérapeute, s'occupe du reste.

Deux cycles à compter de fin août/début septembre :

-En visio pour rejoindre le groupe de puis chez soi ou d'ailleurs **les mercredis de 18h30 à 20h30**

-En présentiel, accueilli au sein de l'EHPAD Le Tilleul de La Wantzenau. **Les mardis de 9h30 à 11h30**

Séance découverte le 6/9 de 9h30 à 11h30

Cycle de 15 séances de 2h / Coût : 21€ le cycle

Inscription obligatoire par mail : contact@myart-therapie.com ou par téléphone : 06 95 09 42 18

AGENDA

- **6 septembre : Ecriture créative pour les aidants à La Wantzenau**
EHPAD Le Tilleul— 19 rue du Général de Gaulle—tous les mardis de 9h30 à 11h30
Cycle de 15 séances au tarif de 21€ - Sur inscription : Christelle LACH au 06.95.09.42.18
- **6 septembre : Atelier bien-être Alsace Alzheimer 67 à Strasbourg**
Au siège de l'association Alsace Alzheimer 67—10 rue de Leicester à 13h30
Sur inscription auprès du secrétariat au 03.90.00.68.36 - alsace.alzheimer67@wanadoo.fr
- **8 septembre : Atelier « Alimentation - partageons ensemble! »**
Centre culturel Marcel Marceau - 5 place Albert Schweitzer - à Strasbourg - de 15h30 à 17h30
Sur inscription : <https://grandest.mutualite.fr/evenements/rencontres-sante-du-temps-pour-prendre-soin-de-nous-a-strasbourg/> ou inscription@mfge.fr - 06.49.85.62.31
- **8—15— 22 et 29 septembre : Sophrologie en ballade à Schiltigheim**
Dans les parc locaux si le temps le permet, sinon à la Maison du 3e âge —de 14h à 16h
Inscription préalable au Pôle seniors 06 33 58 15 97 ou 03 88 33 60 80
- **8 septembre—18h à 19h30: Café des aidants «Je me sens isolée.e et/ou invisible »**
Ou 29 septembre 2022— 14h30 à 16h
Centre culturel Marcel Marceau - 5 place Albert Schweitzer - à Strasbourg
15 septembre : en visioconférence de 17h30 à 18h30
Sur inscription: 03.68.98.51.15
- **13 septembre : Alzheimer, parlons-en ! Théâtre forum, échanges, stands à Lingolsheim**
CSC l'Albatros—de 14h à 17h / Accueil gratuit des personnes aidées sur inscription
Plus d'informations : servicemaia@alsace.eu
- **14 septembre : Café musical Alsace Alzheimer 67 à Strasbourg**
Salle municipale de la Robertsau— 119 Rue Boecklin—à 14h30
Sur inscription auprès du secrétariat au 03.90.00.68.36 - alsace.alzheimer67@wanadoo.fr
- **19 septembre : Rdv des Aidants « Partage et échanges libres » à Bischheim**
Résidence Charles Huck—40 A rue Nationale— de 14h30 à 16h
Inscription obligatoire : 09 77 78 19 90 ou par email à pfr@epios67.fr
- **21 septembre : Réunion d'information Présentation du dispositif « EQUIPE MOBILE »**
Organisé par le CREJH de 9h30 à 11h
Renseignements et lien de connexion : 07.71.22.87.70/repitparental.crejh@gmail.com
- **21 septembre : Café des parents pour les parents d'enfants en situation de handicap**
Organisé par le CREJH de 14h à 16h
Renseignements et lien de connexion : 07.71.22.87.70/repitparental.crejh@gmail.com
- **21 septembre : Ciné-débat « Une vie démente » à Strasbourg**
Initié par Alsace Alzheimer—Cinéma Star—27, rue du Jeu-des-enfants à 18h15
- **26 septembre : Journée de répit Bol d'AiR— pour les seniors aidants de seniors**
Parc de l'Aar à Schiltigheim
Renseignements et Inscription : Pôle seniors 03 88 33 60 80 ou 06 33 58 15 97
- **29 septembre : Atelier d'activité physique adaptée « Bougeons ensemble! » à Strasbourg**
Centre culturel Marcel Marceau - 5 place Albert Schweitzer de 16h30 à 17h30
Sur Inscription: inscription@mfge.fr - 06.49.85.62.31

• **6 octobre : Atelier « Alimentation - partageons ensemble! »**

Centre culturel Marcel Marceau - 5 place Albert Schweitzer - à Strasbourg - de 15h30 à 17h30

Sur inscription : <https://grandest.mutualite.fr/evenements/rencontres-sante-du-temps-pour-prendre-soin-de-nous-a-strasbourg/> ou inscription@mffe.fr - 06.49.85.62.31

• **Café des aidants « Être jeune et aidant-e, qu'en est-il de mes projets ? »**

6 octobre de 18h à 19h30 ou **20 octobre** de 14h30 à 16h

Centre culturel Marcel Marceau - 5 place Albert Schweitzer - à Strasbourg - 18h à 19h30

13 octobre : en visioconférence de 17h30 à 18h30

Sur inscription: 03.68.98.51.15

• **6-13-20-27 octobre : Sophrologie en ballade à Schiltigheim**

Dans les parc locaux si le temps le permet, sinon à la Maison du 3e âge —de 14h à 16h

Inscription préalable au Pôle seniors 06 33 58 15 97 ou 03 88 33 60 80

• **17 octobre : Rdv des Aidants « Aidant/aidé : comprendre son irritation, sa colère »**

Résidence Charles Huck—40 A rue Nationale—Bischheim — de 14h30 à 16h

Inscription obligatoire : 09 77 78 19 90 ou par email à pfr@epios67.fr

• **20 octobre : Atelier d'activité physique adaptée « Bougeons ensemble! » à Strasbourg**

Centre culturel Marcel Marceau - 5 place Albert Schweitzer - de 16h30 à 17h30

Sur Inscription: <https://grandest.mutualite.fr/evenements/rencontres-sante-du-temps-pour-prendre-soin-de-nous-a-strasbourg/> ou inscription@mffe.fr - 06.49.85.62.31

• **22 octobre : Atelier « J'aide un proche... comment concilier cette aide avec ma vie professionnelle ou de demandeur d'emploi »? à la Résidence du Landsberg à Lingolsheim**

Entrée libre / Accueil des personnes aidées possible sur inscription auprès du CIDFF : 03 88 32 03 22 (choix 2) ou haguenauf@cidff67.fr

• **Aidants, si on en parlait ?**

4 octobre : Résidence les 4 Vents à Vendenheim à 14h30

Entrée libre / Accueil des personnes aidées possible sur inscription au 03 88 67 78 00

18 octobre : Résidence les Pâquerettes à Schiltigheim à 14h30

Entrée libre / Accueil des personnes aidées possible sur inscription au 03 88 81 48 18

De nombreuses manifestations sont organisées en septembre, octobre et novembre dans le cadre des « Rdv des aidants de l'EMS »

Programme prochainement en ligne sur les sites www.alsace.eu et www.aidants67.fr

INFO+

COLLECTIVITE EUROPEENNE D'ALSACE—www.alsace.eu

Contact: autonomie.ems@alsace.eu

Plus d'information sur l'agenda: www.aidants67.fr

Équipe de rédaction: Plateforme de répit Les Madeleines, UDAF 67—CIAAF 67, ville de Bischheim, UTAMS EMS

