Février 2021

Demandez le progRAMme !

Le petit journal mensuel du Relais des parents (car en effet, comme son nom ne l'indique pas, la structure et ses activités sont aussi ouvertes aux familles) des enfants et des assistants maternels de Geispolsheim.

Le thème du moment : la jungle

24 rue de Paris
67118 Geispolsheim
03.88.39.21.83
ram.geispolsheim@agf67.fr
Page Facebook: RAM de Geispolsheim

Commune de Geispolsheim

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf du Bas-Rhin

agf Association Générale des Familles du Bas-Rhin
RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE
www.agf67.fr

Programme des ateliers:

Ils ont lieu dans les locaux du RAM. L'accès aux jeux reste libre et l'activité est proposée aux enfants qui la partage **avec** son accompagnant.

Mardi 2 février de 9h à 11h	Histoires de...
Jeudi 4 février de 9 à 11	Bérénice signe
Mardi 9 février de 9 à 11	Oh le bel oiseau!
Jeudi 11 février de 9 à 11	Univers relaxant avec Laetitia
Mardi 16 février de 9 à 11	On saute comme des crêpes!
Jeudi 18 février de 9 à 11	Les masques des animaux de la jungle.
Samedi 20 février de 8h30 à 16h30	Formation « alimentation de l'enfant » sur inscription
Mardi 23 février de 9 à 11	Découverte des reptiles avec Nelly
Jeudi 25 février de 9 à 11	Carnaval pour Tous!

La toile d'araignée.

Pfff, vivement la retraite!

Et dans la boite il y a....une boite!

Petit tour

en pirogues!

Bérénice signe l'escargot.

Des magnets pour le frigo réalisés avec les photos des enfants.

Le coin du lecteur

Comment ne pas être une mère parfaite de Libby PURVES chez Odile Jacob

Il ne s'agit pas de m'aventurer à jouer les critiques littéraires mais de vous partager mes impressions sur un livre lu ou relu en parallèle de la publication de ce petit journal.

Dans cet ouvrage, l'auteure, mère de 2 enfants en bas âge, qui aurait aussi consulté un panel d'une cinquantaine de mères aux profils variés, nous livre avec un humour plutôt décapant de nombreuses anecdotes mais surtout liste de vraies propositions pour se faciliter la vie en tant que maman. Car l'idée c'est évidemment de bien prendre soin de ses enfants mais aussi de juguler tout sentiment de culpabilité qui survient quand on a l'impression (ou qu'on veut nous donner l'impression) qu'on n'en fait pas assez ou jamais suffisamment bien. Le but étant d'être des mères épanouies avec des enfants qui se sentent aimés.

Cette maman nous dit que pour la plupart des femmes, devenir mère est un virage qu'il faut apprendre à négocier si on ne veut pas sombrer dans la culpabilité et la dépression. Car l'image de « la mère parfaite » qu'il faudrait endosser, c'est celle qui fait preuve d'abnégation et de tous les sacrifices pour son enfant, et ce en permanence. Qui oublie qu'elle a des besoins et qu'un jour elle a même eu des envies en dehors de son bébé. Or, s'il est plutôt naturel de devenir altruiste à la naissance d'un nourrisson (instinct maternel renforcé par le fait que celui-ci soit complètement dépendant de l'adulte et que la femme soit allaitante), la négation de soi, si elle dure, devient une habitude qui, renforcée par les clichés et les personnes de bons conseils sur l'idéal maternel, finissent par rendre ces mères malheureuses.

Alors le livre explique comment gagner du temps, juste avec des petites astuces, du temps pour soi, sans se sentir coupable.

Après vous être transformée en maman (tout en acceptant de ne pas être « parfaite » mais à regarder votre poupon, qui est propre, qui sourit, gazouille, a chaud, ne semble pas avoir faim… c'est que vous ne devez pas vous en sortir si mal) il va encore falloir vous adapter car durant les trois premières années de sa vie, votre enfant va beaucoup évoluer.

Les parents d'enfants plus grands ont tendance à oublier toutes ces petites révolutions et leurs impactes sur votre quotidien. Si le bébé est plutôt impulsif, sans le moindre rythme et qu'il a besoin d'une mère qui répond immédiatement et de manière décontractée, lorsqu'il grandit, l'enfant aura plutôt besoin que vous vous transformiez en adjudant-chef avec des horaires fixes. L'enfant se met à se déplacer et part en exploration en touchant à tout ? On installe les barrières de sécurité, les cache-prises. Il cesse de mettre en bouche ; on envisage d'autres activités pour le distraire. Il marche, on range la poussette. Il reste dans son lit, il devient propre, il commence à s'affirmer…autant d'étapes qui vous feront changer vos stratégies face à lui et l'agencement de l'appartement !

Ce que j'ai aimé dans ce livre, c'est qu'il aborde les sujets qui nous préoccupent souvent en tant que maman : la grossesse, l'accouchement, l'allaitement, les jeux, l'alimentation, le sommeil, l'acquisition de la propreté, l'affirmation de soi, la venue du deuxième enfant, le travail… Le tout avec réalisme, ironie mais aussi sans jugement. Ce n'est pas un livre qui mène croisade : il ne préconise rien mais donne des pistes aussi variées que contradictoires du coup.

Libby m'a été sympathique quand elle évoque en toute sincérité et sans enrobage que quel que soit notre statut social, on est certainement toutes pareilles face à un bébé vorace qui réclame le sein ou le biberon à 3h30 du matin ou face à un têtu de 2 ans qui ne veut pas mettre son manteau pour partir…et que malgré les explications, la hausse du ton, les menaces, « l'amadouage » ou que sais-je encore, il répète qu'il ne veut pas mettre son manteau et commence à se rouler par terre… « Pour finir, Madame la Présidente était sortie sans demander son reste, tenant sous le bras son enfant qui hurlait toujours et qui n'avait toujours pas de manteau, pendant que l'homme à la mâchoire énergique réglait l'addition en s'excusant d'un air piteux » nous raconte l'auteure à propos d'une scène à laquelle elle avait assisté dans un restaurant. Or voilà, on fait toutes probablement du mieux que l'on peut et donc forcément de travers parfois. Ce livre m'a aussi rappelé le temps où j'étais infirmière en maternité. J'en ai côtoyé des nouveaux parents, en quête de réponses et qui s'imaginaient passer un examen à chaque bain ! Faites-vous confiance ! Mais je sais aussi qu'à la naissance de ma fille, malgré ma profession et mon âge avancé, j'ai été incapable de m'affirmer face aux soignants ! Sacrées hormones !

Ce qui m'a déplu c'est que j'ai eu quand même du mal à me sentir proche de cette femme journaliste à la BBC, collaboratrice de nombreux journaux et magazines anglais qui prend l'avion pour aller faire un reportage et fréquente autant de personnes/alités. Et il y a cette culture anglo-saxonne de la nourrice qui vit au domicile dont la problématique ne m'est pas familière or plusieurs pages du livre y sont consacrées.

En résumé, ce fût pour moi une lecture agréable qui permet de se sentir moins seule avec de vrais trucs qui marchent !

Je reste à votre service, que vous soyez (futur) parent, (futur) employeur ou (futur) assistant maternel pour tout soutien et accompagnement dans vos démarches.

EICHWALD Joëlle, animatrice responsable du RAM.