

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Illkirch-Graffenstaden, le 30 mai 2019

### Cet été, bronzez utile en apprenant les gestes qui peuvent sauver une vie

Le 27 juillet de 10h à 18h, la Croix-Rouge française d'Illkirch-Graffenstaden lance la « Plage des Gestes qui Sauvent » au Lac Achard. Elle propose d'initier gratuitement le plus grand nombre de personnes aux gestes de premiers secours, à l'utilisation du défibrillateur et aux comportements qui sauvent en cas de situation exceptionnelle. Les habitants d'Illkirch mais aussi ceux des communes voisines et bien sûr les vacanciers, sont invités à venir à la rencontre des bénévoles pour s'initier et découvrir les activités la Croix-Rouge française.

Les formateurs bénévoles de la Croix-Rouge de l'unité locale d'Illkirch-Graffenstaden et des unités locales voisines vous invitent le 27 juillet de 10h à 18h au lac Achard, à venir les rencontrer, à vous informer et à participer à ces initiations accessibles dès l'âge de 3 ans :

- **L'initiation « Alerter, Masser, Défibriller » (40 minutes environ)**

Des gestes simples mais vitaux, qui s'apprennent aisément et qui peuvent permettre à chacun de sauver la vie d'un proche en attendant l'arrivée des secours. Position latérale de sécurité, faire un massage cardiaque associé à la défibrillation automatisée... les formateurs bénévoles de la Croix-Rouge française proposent à tous, petits et grands, de s'initier à ces gestes simples, mais essentiels.

- **L'Initiation à la Réduction des Risques (IRR) (40 minutes environ)**

L'Initiation à la Réduction des Risques (IRR), permet au public de se rendre compte de la nécessité de se préparer aux risques de catastrophe pour mieux en gérer les conséquences. Des premières mesures à prendre à la découverte du « Catakit » (sac de survie unique créé par la CRF), cette initiation passe en revue les trois temps de la catastrophe, de la préparation au retour à la normale, en passant par la réponse immédiate en attendant les secours. Cette formation est adaptée à deux publics différents : les jeunes enfants à partir de 6-8 ans et les adultes.

- **Prévention des Accidents de la Vie Courante (PREVIC) (45 minutes environ)**

Chaque jour, on dénombre près de 30 000 accidents de la vie courante, faisant 12 000 blessés (personnes ayant recours aux urgences) et causant la mort de 50 personnes ! Ces chiffres sont d'autant plus terribles, que la plupart de ces accidents auraient pu être évités. La Croix-Rouge française, acteur de premier plan en matière de prévention et de premiers secours, souhaite contribuer activement au changement des mentalités. A travers PREVIC, il s'agit de faire prendre conscience à nos concitoyens de leur vulnérabilité face à ces accidents et de les rendre acteurs de la prévention dans leur environnement.

- **Et pour les moins de 10 ans, des initiations aux premiers secours (IPS) (30 minutes environ)**

La Plage des Gestes qui Sauvent permet aux plus petits de suivre des initiations aux premiers secours, à la réduction des risques et prévention aux risques de la vie courante. Organisées sous forme d'animations ludo-pédagogiques, ces formations sont adaptées aux différentes tranches d'âges telles que 3-5 ans, 6-8 ans ou 10-12 ans.

Pour que ce moment soit convivial pour tous, des activités complémentaires seront proposées aux petits comme aux grands.

### **A propos de la Croix-Rouge française**

Créée en 1864, la Croix-Rouge française, est l'une des premières des 189 sociétés nationales qui rassemblent aujourd'hui 97 millions de personnes dans le monde autour de ses sept principes : humanité, impartialité, neutralité, indépendance, volontariat, unité, universalité.

A travers plusieurs générations, partout en France et dans le monde, chacun, de près ou de loin, a eu et a l'occasion de croiser la Croix-Rouge française, que ce soit de façon exceptionnelle, épisodique, récurrente ou durable.

En 150 ans, ils ont été des centaines de milliers à participer aux innombrables actions de la Croix-Rouge française qui aboutit aujourd'hui à l'engagement des 58 000 bénévoles et 18 000 salariés. Dans les grandes agglomérations, en zone rurale, dans les banlieues, partout en France, mais aussi à l'international, des femmes et des hommes engagés dans la réalisation d'un puissant idéal, viennent en aide et accompagnent des millions de personnes chaque année.

Aujourd'hui, chaque année, ce sont 90 000 victimes secourues et un million de citoyens initiés ou formés aux gestes qui sauvent ; 1 200 000 accueillies et accompagnées au titre de l'action sociale ; 2 400 000 personnes aidées à l'international ; 400 000 journées d'hospitalisation et 60 000 hospitalisations de jour ; 25 000 étudiants en formation sanitaire et sociale...

### **A propos de la Plage des Gestes qui Sauvent**

Toutes les 10 minutes en France, une personne meurt d'un accident cardiaque. Un ménage sur deux a été, ou sera touché dans l'année, par un accident domestique. Une personne sur deux dans le monde risque d'être affectée au moins une fois dans sa vie par une catastrophe naturelle. Arrêts cardiaques, accidents domestiques, catastrophes naturelles, chaque citoyen en France, comme dans le monde, peut être confronté à une situation d'urgence. Première victime potentielle, il en est aussi le premier témoin et donc le premier à pouvoir intervenir en attendant l'arrivée des secours.

Tout au long de l'année, les bénévoles de la Croix-Rouge française Unité Locale d'Illkirch-Graffenstaden engagés dans l'urgence et le secourisme font passer ce message : « PRÉPAREZ-VOUS À ÊTRE PRÊTS » afin d'interpeller les citoyens sur leur rôle primordial dans la chaîne des secours.

Avec plus de 100 000 personnes initiées ou formées chaque année, la Croix-Rouge française est un acteur incontournable de la formation aux premiers secours du grand public.