

# Pour bien commencer

Pour éliminer les excès de bûches et de galettes, ou pour tenir ses bonnes résolutions, la corrida de Geispolsheim tombait à pic hier matin.

**CHAMPIONNAT DU BAS-RHIN** de cross à Bischwiller oblige, les meilleurs athlètes régionaux – parfois internationaux – manquaient à l'appel, laissant la voie vers la couronne libre. D'ailleurs, Valentin Sprauel a tout mis en œuvre pour lancer son année sur de bons rails.

## Le doublé de Sprauel

Il signe le doublé sur 4 et 7 km, en 13'16" et 23'14" respectivement. « L'objectif était de prendre de la confiance, de travailler la vitesse et de me faire plaisir. Le doublé, j'en suis satisfait, mais il est à prendre avec légèreté. Les meilleurs sont au cross aujourd'hui. En somme, c'est une bonne course, avec une bonne ambiance, et un beau parcours. »

Complètent le podium du 4 km, Hugo Foret (13'20") et Erwann Gouet (13'27"). Pour le 7 km, on retrouve Alexandre Klein (23'27") et Raik Drescher (23'53"). Chez les féminines, Juliane Wibert (ASL) man-



Valentin Sprauel signe un doublé pour bien commencer l'année. PHOTO DNA-SARAH LERCH

que de peu le doublé. Mais là n'était pas l'objectif du jour et elle se contentera – avec satisfaction – d'une victoire (sur le 4 km en 14'58) et d'une troisième place (sur le 7 km en 28'10). « Je suis venue pour faire un peu de vitesse et pour retrouver ma forme. Je n'ai pas le niveau actuellement pour faire des cross et le 7 km, je l'ai fait avec une allure marathon. Il faut savoir être patient. Je reviendrai au printemps. » Le rendez-vous est

pris. Derrière elle, arrivent Jennifer Godart (16'37") et Léa Richert (16'44") sur le 4 km. Côté 7 km féminin, c'est Aude Vollmer (26'50") qui s'impose.

## Après l'effort, le réconfort

« Je me suis dit que ce serait une course sympa pour une reprise, pour changer de l'entraînement. Mais c'était dur !, raconte la lauréate. Je suis partie sur mon rythme, en espérant que ça tienne jusqu'au

bout. Les rafales de vent n'ont pas aidé. Mais c'est vraiment une chouette course. » Véronique Schoch (27'34") prend la deuxième place.

Les 527 coureurs rassemblés ce dimanche matin dans les rues de Geispolsheim ont tous tenu leurs bonnes résolutions. Ne restait plus alors qu'à s'abriter du vent et à avaler une bonne part de galette des rois. Après l'effort, le réconfort, non ? ■

SARAH LERCH