

JANVIER

ANNEE: 2019

MENU N°: 20/SEMAINE 2

Du 7 au 11		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Bébés	Velouté de champignons	Purée de carotte-PDT	Purée framboisine	Purée PDT- laitue	Purée PDT- brocolis
	4-18 mois	Jambon Compote de pommes	Bœuf Compote pomme-pruneaux	Œuf Compote pomme- orange	Veau Compote pomme- myrtille	Colin Pot pomme- coing
Repas de midi 	Moyens	Salade de cœurs de palmiers	Sardine-citron	Salade de betteraves rouges aux pommes	Salade verte - gouda - pain	Salade de céleri au fromage blanc - pain
	grands	Pâtes aux champignons-bacon et crème	Chou-carottes-PDT	Quiche aux 2 fromages (mimolette et comté)	Lentilles à la tomate	Purée de brocolis
	18 mois à 3 ans	Pomme	Bœuf bourguignon	Pain	Knack	Filet de colin
Goûter de 16h 	Bébés	Pots de fruits Yaourt	Pots de fruits Fromage blanc	Compote poire Petit suisse	Compote pomme-banane-orange Yaourt	Compote pomme Petit suisse
	Moyens	Clémentines	Compote pomme-fraise	Gâteau aux poires-chocolat	Idem	Napolitain
	Grands	Yaourt	Fromage blanc			Petit suisse

Jusqu'à 11 mois, les purées sont mixées

Jusqu'à 18 mois, les purées sont écrasées

La quantité des œufs, viandes et poissons est adaptée à l'âge de l'enfant

A partir d'1 an, les bébés reçoivent une petite part de gâteau quand il y en a au menu ou 1 boudoir (1 fois/semaine)

La viande vient de la boucherie de Blaesheim

Les fruits et les légumes sont bio

Les pâtisseries et les compotes sont faites maison

