Juin 2021

Demandez le programme !

Le petit journal mensuel du Relais des parents (car en effet, comme son nom ne l'indique pas, la structure et ses activités sont aussi ouvertes aux familles) des enfants et des assistants maternels de Geispolsheim.

Enfin l'été…?

Merci Djénébou pour les roses à l'occasion de la fête des mamans! Nous avons toutes été très touchées.

24 rue de Paris

67118 Geispolsheim

03.88.39.21.83

ram.geispolsheim@agf67.fr

Page Facebook: RAM de Geispolsheim

Commune de Geispolsheim

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf du Bas-Rhin

agf Association Générale des Familles du Bas-Rhin

RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

www.agf67.fr

Programme des ateliers:

Ils ont lieu dans les locaux du RAM. L'accès aux jeux reste libre et l'activité est proposée aux enfants qui la partagent **avec** son accompagnant.

Mardi 1er juin de 9h à 11h30	Rempotage
Et de 19h30 à 21h30	Réunion du groupe d'analyse des pratiques professionnelles
Jeudi de 9h à 11h30	Bricolage
Mardi de 9h à 11h30	Jeux libres (je suis en réunion en viso)
Jeudi 10 de 9h à 11h30	Peinture
Mardi 15 de 9h à 11h30	Motricité
Jeudi 17 de 9h à 11h30	Spécial fête des pères
Mardi 22 de 9h à 11h30	Vive la musique!
Jeudi 24 de 9h à 11h30	Histoires signées Bérénice!
Mardi 29 de 9h à 11h30	Manipulation en tout genre!
Et de 19h30 à 21h30	La dernière du GAP

Bravo à nous !

À la suite du concours photo organisé par l'AGF sur le thème de « la famille » presque 150 photos ont été réceptionnées.

« Plusieurs structures / sections ont relayé et relevé le défis et 6 se sont dépassées et obtiennent un lot d'une valeur de 250€ à utiliser pour une sortie, une animation, du matériel pédagogique…

Félicitations aux structures et sections gagnantes :

Le périscolaire d'Elsenheim
Le périscolaire de Dossenheim-sur-Zinsel
Le RAM de Geispolsheim
Le Multi-accueil de Benfeld
Le CSF de Benfeld
La section d'Hatten

L'AGF remercie chaleureusement toutes les familles qui ont relevé le défi et tous les professionnels qui ont relayé l'information et ont permis la participation des familles.

Vous pouvez visionner les photos via ce lien : https://www.youtube.com/watch?v=OUC3F1BOxD4&t=8s

Vacances d'été :

Le relais sera ouvert durant l'été avec ses ateliers les mardis et jeudis à l'exception des périodes suivantes :

du 05 juillet 2021 au 16 juillet 2021

Ainsi que du 16 aout 2021 au 20 aout 2021 inclus

FERMETURES ESTIVALES

Un livre à la une :

Les peurs et l'anxiété chez l'enfant, Geneviève Pelletier chez Broquet

La peur est une émotion primaire qui est essentielle à la survie des humains. En effet, sa fonction est de nous protéger des dangers en préparant notre corps à réagir soit par la fuite, soit par l'attaque. Nos circuits neuronaux sont ficelés pour repérer les sources du danger. Or, en ces temps modernes, l'être humain est rarement exposé (sauf contexte particulier) à des dangers mortels. Mais le cerveau continue de faire ce travail et parfois cherche des dangers là où il n'y en a pas.

La douleur, les bruits forts et la sensation de tomber dans le vide sont des stimuli générant de la peur chez tous les individus de manière innée. Certaines peurs font partie du développement normal de l'enfant, elles évoluent selon l'âge, et disparaissent souvent d'elles-mêmes. Mais d'autres se développent par conditionnement ou par imitation.

L'anxiété est tournée vers un danger (réel ou non) anticipé. On parle de trouble anxieux lorsqu'une peur est excessive, persistante et entrainant des perturbations du comportement de la personne ou entravant son fonctionnement dans différentes sphères de sa vie.

La phobie est une réaction exagérée à une situation ou un objet sans danger réel.

Ces quelques définitions étant posées, le livre s'attache à comprendre pourquoi certains enfants développent l'une ou l'autre peur persistante et excessive au cours de leur vie et pour certains une véritable tendance à l'anxiété.

L'auteure nous explique qu'1/3 des différences entre les individus face à cette émotion serait d'origine génétique. Elle évoque ce qu'elle nomme « le tempérament » qui serait une sorte de patron d'émotions et de comportements observables à la naissance et d'origine biologique comme par exemple, la tendance au retrait face à la nouveauté ou « inhibition comportementale ».

Par ailleurs, la variabilité entre les individus tiendrait :

- Aux attitudes parentales qui provoquent, maintiennent ou augmentent l'anxiété chez l'enfant. Parmi ces attitudes, l'auteure relève ; le biais attentionnel face à la menace (ex : attention, il y a une marche, tu vas tomber), le contrôle parental et la surprotection qui viennent mettre en doute les compétences de l'enfant, l'attitude des parents face à leurs propres émotions (les taire), les exigences élevées, l'attachement sécurisant ou non entre le parent et l'enfant.
- A la tendance anxieuse du parent lui-même.
- A un stress durant la grossesse (discutable selon l'auteure).
- Aux traumatismes et aux deuils vécus,
- A la sensibilité à l'anxiété ou la peur des sensations corporelles liées à l'anxiété.

Les troubles anxieux sont multifactoriels. Le fait d'ajuster ses réactions en tant que parents (même s'il faut garder à l'esprit que l'environnement comporte d'autres influences comme les copains, l'école, la télévision…) aura un impact sur la sensibilité à l'anxiété de l'enfant et pourrait le prémunir de l'anxiété pathologique.

L'auteure insiste sur 2 aspects dans ce livre. Le premier est l'importance d'être présent et attentif lorsque l'enfant consomme des médias. Ces derniers ont pour but de réveiller la peur en nous avec des messages sensationnalistes. L'enfant, même relativement âgé, n'a pas la capacité de se distancier des messages présentés.

La seconde idée à laquelle j'ai été sensible c'est l'importance de réconforter un bébé lorsqu'il pleure. Ce faisant, des connexions se forment dans son cerveau qui lui permettront à la longue de s'apaiser lui-même et cela le prémunira contre l'angoisse.

Comment calmer son enfant ? Par le toucher, les mots doux (surtout le ton de la voix et l'expression rassurante du visage), la succion, la chaleur, le bercement, la musique douce et les routines sont des propositions avancées par l'auteure.

En conclusion je dirais que cet ouvrage est déculpabilisant pour les parents qui pensent être seuls responsables d'une tendance à l'anxiété de leur enfant, à la fois en cherchant à nous réconcilier avec cette émotion et en explicitant combien son origine peut être multifactorielle.

Portraits des équipiers du mois!

On a retrouvé le capitaine crochet!

Appel: Pour un prochain thème, je recherche (encore!) beaucoup de boites en cartons de type « boite à chaussures » ou de taille équivalente. Merci!

Je reste à votre service, que vous soyez (futur) parent, (futur) employeur ou (futur) assistant maternel pour tout soutien et accompagnement dans vos démarches.

EICHWALD Joëlle, animatrice responsable du RAM.